

1122 樂齡大學課表

| 週次 | 日期                  | 時間            | 授課地點            | 課程名稱             | 授課老師         |
|----|---------------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|
| 1  | 03/20(二)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 聽你的故事            | 林慧貞老師        |
|    | 03/22(五)            | 09:00 ~ 12:00 | 校外教學            | 聽你的故事            | 林慧貞老師        |
| 2  | 03/26(二)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 生活法律新知           | 戴一帆律師        |
|    | 03/27(三)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 生態觀光與環境教育        | 劉良力老師        |
|    | 03/29(五)            | 09:00 ~ 16:00 | 校外教學            | 生態觀光與環境教育        | 劉良力老師        |
| 3  | 04/01(一)<br>(本週無排課) | --            | --              | --               | --           |
| 4  | 04/10(三)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡運動傷害防護         | 劉菊枝老師        |
|    | 04/11(四)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡運動傷害防護         | 劉菊枝老師        |
|    | 04/12(五)            | 09:00 ~ 16:00 | 校外教學            | 樂樂棒球             | 余奕浩老師        |
| 5  | 04/17(三)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 客家飲食與文化          | 林慧貞老師        |
|    | 04/18(四)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡運動保健           | 裴晉國老師        |
|    | 04/19(五)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 生活攝影與拍照          | 趙哲聖老師        |
| 6  | 04/24(三)            | 09:00 ~ 16:00 | 校外教學            | 客家飲食與文化          | 林慧貞老師        |
|    | 04/25(四)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡運動保健           | 裴晉國老師        |
|    | 04/26(五)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 生活攝影與拍照          | 趙哲聖老師        |
| 7  | 05/02(四)            | 09:00 ~ 12:00 | 中餐烘焙教室          | 中式點心             | 邱燕燕老師        |
|    | 05/03(五)            | 09:00 ~ 12:00 | 行政大樓 6 樓<br>羽球館 | 養生太極             | 藍孝勤老師        |
| 8  | 05/09(四)            | 09:00 ~ 12:00 | 中餐烘焙教室          | 中式點心             | 邱燕燕老師        |
| 9  | 05/15(三)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 休閒農場體驗           | 張誠信老師        |
|    | 05/17(五)            | 09:00 ~ 12:00 | 行政大樓 6 樓<br>羽球館 | 養生太極             | 藍孝勤老師        |
| 10 | 05/22(三)            | 09:00 ~ 16:00 | 校外教學            | 休閒農場體驗           | 張誠信老師        |
|    | 05/24(五)            | 09:00 ~ 12:00 | 行政大樓 6 樓<br>羽球館 | 羽球社團 1           |              |
| 11 | 05/28(二)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 社區公衛保健           | 江慶芸公衛<br>護理師 |
|    | 05/29(三)            | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 溝通零距離<br>-兩代電力公司 | 陳亭枚老師        |

|    |           |               |                 |                  |       |
|----|-----------|---------------|-----------------|------------------|-------|
| 12 | 05/30(四)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 心理壓力與調適          | 柯雅文老師 |
|    | 05/31(五)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡志工服務           | 袁聖琇老師 |
|    | 06/05(三)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 溝通零距離<br>-兩代電力公司 | 陳亭枚老師 |
|    | 06/06(四)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 心理壓力與調適          | 柯雅文老師 |
|    | 06/07(五)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 樂齡志工服務           | 袁聖琇老師 |
| 13 | 06/11(二)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 疊杯社團 1           |       |
|    | 06/12(三)  | 09:00 ~ 12:00 | 西餐廚藝教室          | 藥膳料理             | 邱燕燕老師 |
|    | 06/13(四)  | 09:00 ~ 12:00 | 西餐廚藝教室          | 藥膳料理             | 邱燕燕老師 |
|    | 06/14(五)  | 09:00 ~ 12:00 | 行政大樓 6 樓<br>羽球館 | 羽球社團 2           |       |
| 14 | 06/18(二)  | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 原住民族生活文化         | 李汾陽老師 |
|    | 06/18(二)  | 13:00 ~ 16:00 | B519 教室         | 疊杯社團 2           |       |
|    | 06/19(三)  | 09:00 ~ 16:00 | 校外教學            | 原住民族生活文化         | 李汾陽老師 |
|    | 06/14(五)  | 09:00 ~ 12:00 | 行政大樓 6 樓<br>羽球館 | 羽球社團 3           |       |
| 15 | 06/25 (二) | 09:00 ~ 12:00 | B519 教室         | 疊杯社團 3           |       |

說明：

一、樂齡大學主要授課教室：卓越樓 B519 教室。

二、課程時數與教室異動：請注意因授課專業教室使用設備需求或行程安排等因素，有些課程時段或地點調整如下～

1. 《聽你的故事》

03/20(五)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 3 小時，地點：虎頭山桃園孔廟，地址：桃園市桃園區公園路 42 號，電話：03-3325-215。

本場次自行前往，上午 09:30 集合，10:00-11:00 導覽解說，11:00-12:00 虎頭山踏青自由活動。

2. 《生態觀光與環境教育》

03/29(五)校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共 6 小時，地點：新竹 17 公里海岸線，自行車綠色隧道賞鳥賞蟹行。

本場次上午 07:30 開大圓環集合出發，預估 09:00 前抵達，現場租借單車(自費，1 人車款 250 元、2 人 400 元，4 人 700 元)，09:00-12:00 快樂騎程，含景點生態介紹及拍照，12:00 餐廳用餐(自費，可單點或合菜 3000 元左右)，午餐後可至一樓購買海產。回程前，也可以在南寮漁港附近繞繞。13:30 回程賦歸，15:00 開大圓環。

3. 《樂樂棒球》

04/12(五)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 6 小時，地點：龍潭史努比棒球名人堂、客家茶文化館。龍潭史努比棒球名人堂，地址：桃園市龍潭區民生路 141 巷 150 號，電話：03-433-9090。客家茶文化館，地址：325 桃園市龍潭區高原里高原路 768 號，電話：03-471-0855。

4. 《客家飲食與文化》

04/24(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 6 小時，地點：新竹湖口老街、湖口好客文創園區。湖口好客文創園區，地址：新竹縣湖口鄉中平路一段 510 號，電話：03-590-5939。

本場次上午 9:00 開大圓環集合出發，上午湖口老街參訪，12:00 午餐自行用餐，下午湖口好客文創園區參訪，看客家圓樓、懷舊紅磚街。15:00 回程賦歸，16:00 開大圓環。

5. 《休閒農場體驗》

05/22(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 6 小時，地點：南庄一日遊。上午杉林松境休閒農場，中午在農場吃飯後，下午去南庄老街走 1 小時。杉林松境休閒農場五月有繡球花，門票 150、100 元可抵消費。

本場次上午 8:30 開大圓環集合出發，上午杉林松境休閒農場參訪，午餐自行用餐(自費)，下午南庄老街參訪，14:30 回程賦歸，16:00 開大圓環。

6. 《原住民族生活文化》

06/19(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 6 小時，地點：新竹尖石鄉那羅部落、天然谷溫泉，地址：新竹縣尖石鄉天然谷 25 號，電話：03-584-1321。

本場次上午 8:30 開大圓環集合出發，上午那羅部落參訪，12:00 午餐天然谷溫泉用餐(自費，合菜一桌 4000 元起)，下午天然谷溫泉附近走走，14:30 回程賦歸，16:00 開大圓環。

三、其他注意事項

1. 《樂齡太極》05/03(五)、05/17(五)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺。
2. 《中式點心》05/02(四)、05/09(四)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺及環保餐具。
3. 《藥膳料理》06/12(三)、06/13(四)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺及環保餐具。
4. 《羽毛球社》05/24(五)、06/14(五)、06/21(五)三次社團活動，歡迎參與，備有球拍及羽球可借用，場地維護不易，課後請協助場地清潔。
5. 《競技疊杯運動社》06/11(二)、06/18(二)、06/25(二)三次社團活動，歡迎參與，備有疊杯可借用，場地維護不易，課後請協助場地清潔。