

開南大學 112 學年度【第 1 學期】樂齡大學課程表

週次	日期	時間	授課地點	課程名稱	授課老師
1	10/16(一)	9:00~12:00	B519	樂齡大學新生活 (含開學典禮)	林慧貞
	10/17(二)				
	10/18(三)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/19(四)				
	10/20(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
2	10/23(一)	9:00~12:00	校外教學	樂齡大學新生活	林慧貞
	10/24(二)	9:00~12:00	B519	競技疊杯運動	朱雅芳
	10/25(三)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/26(四)				
	10/27(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
3	10/30(一)				
	10/31(二)	9:00~12:00	B519	文化觀光與生活	李汾陽
	11/1(三)	9:00~16:00	校外教學	文化觀光與生活	李汾陽
	11/2(四)	13:00~15:00	B519	疊杯社團 1	自由參加
	11/3(五)	10:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	羽球社團 1	自由參加
4	11/6(一)	9:00~12:00	B519	療癒心慢活	徐鈺婷
	11/7(二)				
	11/8(三)	9:00~12:00	B519	休閒體驗與解說	魏映雪
	11/9(四)	9:00~16:00	校外教學	休閒體驗與解說	魏映雪
	11/10(五)				
5	11/13(一)	9:00~12:00	B519	療癒心慢活	徐鈺婷
	11/14(二)				
	11/15(三)				
	11/16(四)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	11/17(五)	10:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	羽球社團 2	自由參加
6	11/20(一)	9:00~12:00		勇敢追夢的第三人生	王明卉

	11/21(二)				
	11/22(三)	9:00~12:00	B519	社區休閒與生活	林慧貞
	11/23(四)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	11/23(四)	13:00~15:00	B519	疊杯社團 2	自由參加
	11/24(五)	9:00~12:00	顏文隆會議 廳後方草地	樂齡射箭	劉菊枝
7	11/27(一)	9:00~12:00	B519	勇敢追夢的第三人生	王明卉
	11/28(二)				
	11/29(三)	9:00~16:00	校外教學	社區休閒與生活	林慧貞
	11/30(四)	9:00~12:00	A105	個人魅力形象設計	楊佳虔
	11/30(四)	13:00~15:00	B519	疊杯社團 3	自由參加
	12/1(五)	9:00~12:00	顏文隆會議 廳後方草地	樂齡射箭	劉菊枝
8	12/4(一)	13:00~16:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/5(二)				
	12/6(三)	9:00~12:00	W120	坐月子餐	邱燕燕
	12/7(四)	9:00~16:00	A105	個人魅力形象設計	楊佳虔
	12/8(五)	10:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	羽球社團 3	自由參加
9	12/11(一)	13:00~16:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/12(二)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
	12/14(四)	9:00~12:00	W120	坐月子餐	邱燕燕
	12/14(四)	13:00~15:00	B519	疊杯社團 4	自由參加
	12/15(五)	10:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	羽球社團 4	自由參加
10	12/18(一)				
	12/19(二)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
	12/20(三)	9:00~12:00	W120	健康蔬食	邱燕燕
	12/21(四)	9:00~12:00	B519	競技疊杯運動	朱雅芳
	12/22(五)				
11	12/25(一)				
	12/26(二)				
	12/27(三)	9:00~12:00	W120	健康蔬食	邱燕燕
	12/28(四)	13:00~15:00	B519	疊杯社團 5	自由參加

	12/29(五)	10:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	羽球社團 5	自由參加
--	----------	-------------	----------------	--------	------

說明：

- 一、樂齡大學主要授課教室：卓越樓 B519 教室。
- 二、課程時數與教室異動：請注意因授課專業教室使用設備需求或行程安排等因素，有些課程時段或地點調整如下～

1. 《樂齡大學新生活》

10/23(一)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共 3 小時，地點：桃園市蘆竹國民運動中心，地址：桃園市蘆竹區仁愛路一段 49 號，電話：03-2639066。

本場次自行前往，9:30 門口集合，9:30 館場導覽介紹，11:00~12:00 公益課程(樂齡瑜珈體驗 30 人、樂齡肌力體驗 20 人，二擇一)。上課請穿著運動服裝，並攜帶毛巾及水，當日參與同學視同同意館方拍照宣傳使用。

2. 《文化觀光與生活》

11/1(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共 6 小時，地點：淡水博物館園區。

3. 《休閒體驗與解說》

11/9(四)校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共 6 小時，地點：國巨洋傘文創園區、林園居休閒農場。

4. 《社區休閒與生活》

11/29(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共 6 小時，地點：北市史蹟探訪、士林官邸。

5. 《個人魅力形象設計》12/07(四)合併兩次課程上整天，上午彩妝，下午走秀體驗。

三、其他注意事項

1. 《樂齡太極》10/20(五)、10/27(五)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺。
2. 《樂齡射箭》11/24(五)、12/01(五)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺。如遇雨則停課，改日補課。
3. 《中東肚皮舞》12/12(二)、12/19(二)二次課程，請著休閒服裝並自備水壺。
4. 《競技疊杯運動社》五次社團活動，歡迎參與，備有疊杯可借用，場地維護不易，課後請協助場地清潔。
5. 《羽毛球社》五次社團活動，歡迎參與，備有球拍及羽球可借用，場地維護不易，課後請協助場地清潔。