



開南大學 114 學年度【第一學期】樂齡大學課程表

114.10

週次	日期	時間	授課地點	課程名稱	授課老師
1	10/13(一)				
	10/14(二)				
	10/15(三)	10:00~13:00	B519	樂齡大學新生活 (開學典禮)	林慧貞
	10/16(四)				
	10/17(五)	9:00~12:00	校外教學地點	樂齡大學新生活 (校外教學)	林慧貞
2	10/20(一)				
	10/21(二)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/22(三)	9:00~12:00	B519	畫畫聊生涯	徐米純
	10/23(四)				
	10/24(五)	臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日補假一日			
3	10/27(一)				
	10/28(二)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/29(三)	9:00~12:00	B519	畫畫聊生涯	徐米純
	10/30(四)				
	10/31(五)	9:00~12:00	B519	勇敢追夢的第三人生	王明卉
4	11/03(一)				
	11/04(二)	9:00~12:00	永裕體育館旁 草地	樂齡射箭	劉菊枝
	11/05(三)				
	11/06(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	健康蔬食	邱燕燕
	11/07(五)	9:00~12:00	B519	勇敢追夢的第三人生	王明卉
5	11/10(一)				
	11/11(二)	颱風假停課		樂齡射箭改至 11/27	
	11/12(三)				
	11/13(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	健康蔬食	邱燕燕
	11/14(五)	9:00~12:00	校外教學地點	社區休閒與生活	林慧貞
6	11/17(一)				
	11/18(二)	9:00~12:00	B519	日本風情文化	謝雅惠
	11/19(三)	9:00~12:00	B519	休閒體驗與解說	魏映雪
	11/20(四)	9:00~16:00	校外教學地點	休閒體驗與解說	魏映雪

	11/21(五)				
7	11/24(一)				
	11/25(二)	9:00~12:00	B519	日本風情文化	謝雅惠
	11/26(三)				
	11/27(四)	9:00~12:00	永裕體育館旁 草地	樂齡射箭	劉菊枝
	11/28(五)	9:00~16:00	校外教學地點	社區休閒與生活	林慧貞
8	12/01(一)				
	12/02(二)	9:00~12:00	A105	個人魅力形象設計	楊佳虔
	12/03(三)	9:00~12:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/04(四)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
	12/05(五)	10:00~11:30	行政大樓 6 樓 羽球館	羽球社團活動 I	賴明鈞
9	12/08(一)				
	12/09(二)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
	12/10(三)	9:00~12:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/11(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	坐月子餐	邱燕燕
	12/12(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
10	12/15(一)				
	12/16(二)	9:00~16:00	A105	個人魅力形象設計	楊佳虔
	12/17(三)	9:00~12:00	B519	文化觀光與生活	李汾陽
	12/18(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	坐月子餐	邱燕燕
	12/19(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
11	12/22(一)				
	12/23(二)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	12/24(三)	9:00~16:00	校外教學地點	文化觀光與生活	李汾陽
	12/25(四)	行憲紀念日放假一日			
	12/26(五)	10:00~11:30	行政大樓 6 樓 羽球館	羽球社團活動 II	賴明鈞
12	12/29(一)				
	12/30(二)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	12/31(三)				
	01/01(四)	開國紀念日放假一日			
	01/02(五)				

說明：

一、樂齡大學主要授課教室：卓越樓 B519 教室。

二、課程時數與教室異動：因授課專業教室使用設備需求或行程安排等因素，有些課程時段或地點調整如下～

(一)校外教學

1. 《樂齡大學新生活》

114/10/17(五)9:00-12:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，共3小時，地點：林口國家檔案館，地址：244013 新北市林口區檔案館路1號，電話：(02)8995-3700。

行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-12:00館場參訪，已預約導覽1.5小時。

下午延伸行程(原時數3小時，延伸為6小時)：12:00-15:00八里(渡船頭)老街，午餐老街自行用餐，15:00發車返回開南大學。

2. 《社區休閒與生活》

114/11/14(五)9:00-12:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，共3小時，地點：台北世貿一館，2025資訊月樂齡數位生活樂園 × 數位孝親節，地址：110台北市信義區信義路五段5號，電話：(02)2725-5200。

行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-12:00館場參訪。

下午延伸行程(原時數3小時，延伸為6小時)：12:00午餐自行用餐，13:30-15:00台北市史蹟踏查~預約導覽1.5小時，三張犁-談古論今 • 說信義線 - 基隆路口天橋(國際會議中心)→信義公民會館(四四南村)→月亮公車→象山公園(三長廟)→三張犁靶場舊址，15:00發車返回開南大學。

114/11/28(五)9:00-12:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：總統府、台北市大同區史蹟景點，地址：(總統府)100台北市中正區重慶南路一段122號，電話：(02)2311-3731。

行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-12:00總統府參訪，已預約10:30導覽場次。

下午行程：12:00午餐自行用餐，13:30-15:00台北市史蹟踏查~預約導覽1.5小時，臺灣新文化運動館線 - 捷運大橋頭站→永樂國小→仁安醫院→慈聖宮→大稻埕教會→李春生宅→臺灣新文化運動紀念館(臺北北

警察署即舊大同分局)→蔣渭水紀念公園→靜修女中→新芳春茶行→義美食品門市(大安醫院舊址)→二二八事件引爆地紀念碑，15:00發車返回開南大學。

3. 《休閒體驗與解說》

114/11/20(四)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：永安海螺文化體驗園區，地址：327桃園市新屋區新港路85號，電話：(03)486-4906。
行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-15:00園區參訪，15:00發車返回開南大學

4. 《文化觀光與生活》

114/12/24(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：淡水古蹟園區，地址：25172新北市淡水區中正路一段6巷32之2號。
行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-15:00園區參訪，15:00發車返回開南大學。

(二)動態課程活動

1. 《樂齡射箭》114/11/4(二)、114/11/27(四)，地點：永裕體育館旁草地，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
2. 《中東肚皮舞》114/12/4(四)、114/12/09(二)，地點：至誠樓AB10韻律舞教室，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
3. 《樂齡太極》114/12/12(五)、114/12/19(五)，地點：行政大樓6F羽球館，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
4. 《個人魅力形象設計》114/12/16(二) 9:00-16:00因走秀體驗活動，合併兩次課程上整天，共6小時，上午彩妝，下午走秀，地點：開南大學A105會議廳。

(三)自主社團活動

1. 《羽毛球社》114/12/5(五)10:00-11:30、114/12/26(五)10:00-11:30，安排2次羽球社團活動，地點：行政大樓6F羽球館，備有球拍及羽球可借用，因場地維護不易，社團活動後11:30-12:00請協助場地清潔與復原。