

肆、學期課程表

開南大學 113 學年度【第一學期】樂齡大學課程表

週次	日期	時間	授課地點	課程名稱	授課老師
1	10/15(二)	9:00~12:00	B519	樂齡大學新生活 (含開學典禮)	林慧貞
	10/16(三)	9:00~12:00	校外教學	樂齡大學新生活	林慧貞
	10/17(四)				
	10/18(五)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
2	10/21(一)				
	10/22(二)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/23(三)	9:00~12:00	B519	休閒體驗與解說	魏映雪
	10/24(四)				
	10/25(五)	9:00~16:00	校外教學	休閒體驗與解說	魏映雪
3	10/28(一)				
	10/29(二)	9:00~12:00	B519	健康照護新知	裴晉國
	10/30(三)				
	10/31(四)				
	11/1(五)	9:00~12:00	AB10	中東肚皮舞	鄭淑華
4	11/4(一)				
	11/5(二)	9:00~12:00	A105	個人魅力形象設	楊佳虔
	11/6(三)	9:00~12:00	永裕體育館旁 草地	樂齡射箭	劉菊枝
	11/7(四)				
	11/8(五)				
5	11/11(一)				
	11/12(二)	9:00~16:00	A105	個人魅力形象設	楊佳虔
	11/13(三)	9:00~12:00	永裕體育館旁 草地	樂齡射箭	劉菊枝
	11/14(四)	9:00~12:00	B519	競技疊杯運動	朱雅芳
	11/15(五)				
6	11/18(一)				
	11/19(二)	9:00~12:00	B519	競技疊杯運動	朱雅芳
	11/20(三)	9:00~12:00	B519	社區休閒與生活	林慧貞

	11/21(四)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	11/22(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
7	11/25(一)				
	11/26(二)				
	11/27(三)	9:00~16:00	校外教學	社區休閒與生活	林慧貞
	11/28(四)	9:00~12:00	B519	快樂的樂齡族	陳婷枚
	11/29(五)	9:00~12:00	行政大樓 6F 羽球館	樂齡太極	藍孝勤
8	12/2(一)				
	12/3(二)	9:00~12:00	B519	療癒心慢活	徐鈺婷
	12/4(三)	9:00~12:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/5(四)				
	12/6(五)	10:00-12:00	B519	《社團活動》 競技疊杯運動社	自由參加
9	12/9(一)				
	12/10(二)	9:00~12:00	B519	療癒心慢活	徐鈺婷
	12/11(三)	9:00~12:00	B519	健康醫學新知	林振嵩
	12/12(四)	9:00~12:00	MB30	健康蔬食	邱燕燕
	12/13(五)	10:00-12:00	B519	《社團活動》 競技疊杯運動社	自由參加
10	12/16(一)				
	12/17(二)	9:00~12:00	B519	勇敢追夢的第三人生	王明卉
	12/18(三)	9:00~12:00	B519	文化觀光與生活	李汾陽
	12/19(四)	9:00~12:00	MB30	健康蔬食	邱燕燕
	12/20(五)	10:00-12:00	行政大樓 6F 羽球館	《社團活動》 羽球社	自由參加
11	12/23(一)				
	12/24(二)	9:00~12:00	B519	勇敢追夢的第三人生	王明卉
	12/25(三)				
	12/26(四)	9:00~12:00	MB30	坐月子餐	邱燕燕
	12/27(五)	10:00-12:00	行政大樓 6F 羽球館	《社團活動》 羽球社	自由參加
12	1/2(四)	9:00~12:00	MB30	坐月子餐	邱燕燕
13	1/8(三)	9:00~16:00	校外教學	文化觀光與生活	李汾陽

說明：

- 一、樂齡大學主要授課教室：卓越樓 B519 教室。
- 二、課程時數與教室異動：請注意因授課專業教室使用設備需求或行程安排等因素，有些課程時段或地點調整如下～

(一)校外教學

1. 《樂齡大學新生活》
10/16(三)校外教學，因參訪課程需至校外上課，共3小時，地點：桃園市蘆竹國民運動中心，地址：桃園市蘆竹區仁愛路一段49號，電話：03-263-9066。本場次自行前往，9:30門口集合、簽到、大合照，10:00館場導覽介紹，11:00~12:00公益體驗課程：樂齡瑜珈課(25人)、樂齡肌力課(上限只能15人)，二擇一。上課請穿著運動服裝，並攜帶毛巾及水，當日參與同學視同同意館方拍照宣傳使用。
2. 《休閒體驗與解說》
10/25(五)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：蒙藏文化館(臺北市大安區青田街8巷3號)特展、臺北典藏植物園(圓山花博新生園區)。
3. 《社區休閒與生活》
11/27(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：北市大同文化園區史蹟探訪、台北市孔子廟(臺北市大同區大龍街275號，(02)-2592-3934)。
4. 《文化觀光與生活》
1/8(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時，地點：新竹北埔聚落、北埔秀巒公園。

(二)動態課程活動

1. 《中東肚皮舞》10/18(五)、11/1(五)，地點：至誠樓AB10韻律舞教室，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
2. 《樂齡射箭》11/6(三)、11/13(三)，地點：永裕體育館旁草地，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
3. 《競技疊杯運動》11/14(四)、11/19(二)，地點：B519教室，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。
4. 《個人魅力形象設計》11/12(二) 9:00-16:00因走秀體驗活動，合併兩次課程上整天，共6小時，上午彩妝，下午走秀，地點：開南大學A105會議廳。
5. 《樂齡太極》11/22(五)、11/29(五)，地點：行政大樓6F羽球館，請著休閒服裝並自備毛巾、水壺。

(三)自主社團活動

1. 《競技疊杯運動社》12/6(五)10:00-12:00、12/13(五)10:00-12:00，安排2次疊杯社團活動，自由參與，地點：B519教室，備有疊杯可借用，場地維護不易，社團活動後請協助場地清潔。
2. 《羽毛球社》12/20(五)10:00-12:00、12/27(五)10:00-12:00，安排2次羽球社團活動，自由參與，地點：行政大樓6F羽球館，備有球拍及羽球可借用，場地維護不易，社團活動後請協助場地清潔。