



開南大學樂齡大學

開南大學 113 學年度【第一學期】樂齡大學課程表

週次	日期	時間	課程名稱	週次	日期	時間	課程名稱
1	10/15(二)	9:00~12:00	樂齡大學新生活(含開學典禮)	7	11/25(一)		
	10/16(三)	9:00~12:00	樂齡大學新生活		11/26(二)		
	10/17(四)				11/27(三)	9:00~16:00	社區休閒與生活
	10/18(五)	9:00~12:00	中東肚皮舞		11/28(四)	9:00~12:00	快樂的樂齡族
			11/29(五)		9:00~12:00	樂齡太極	
2	10/21(一)			8	12/2(一)		
	10/22(二)	9:00~12:00	健康照護新知		12/3(二)	9:00~12:00	療癒心慢活
	10/23(三)	9:00~12:00	休閒體驗與解說		12/4(三)	9:00~12:00	健康醫學新知
	10/24(四)				12/5(四)		
	10/25(五)	9:00~16:00	休閒體驗與解說	12/6(五)	10:00-12:00	《社團活動》競技盃運動社	
3	10/28(一)			9	12/9(一)		
	10/29(二)	9:00~12:00	健康照護新知		12/10(二)	9:00~12:00	療癒心慢活
	10/30(三)				12/11(三)	9:00~12:00	健康醫學新知
	10/31(四)				12/12(四)	9:00~12:00	健康蔬食
	11/1(五)	9:00~12:00	中東肚皮舞		12/13(五)	10:00-12:00	《社團活動》競技盃運動社
4	11/4(一)			10	12/16(一)		
	11/5(二)	9:00~12:00	個人魅力形象設		12/17(二)	9:00~12:00	勇敢追夢的第三人生
	11/6(三)	9:00~12:00	樂齡射箭		12/18(三)	9:00~12:00	文化觀光與生活
	11/7(四)				12/19(四)	9:00~12:00	健康蔬食
	11/8(五)				12/20(五)	10:00-12:00	《社團活動》羽球社
5	11/11(一)			11	12/23(一)		
	11/12(二)	9:00~16:00	個人魅力形象設		12/24(二)	9:00~12:00	勇敢追夢的第三人生
	11/13(三)	9:00~12:00	樂齡射箭		12/25(三)		
	11/14(四)	9:00~12:00	競技盃運動		12/26(四)	9:00~12:00	坐月子餐
	11/15(五)				12/27(五)	10:00-12:00	《社團活動》羽球社
6	11/18(一)			12	1/2(四)	9:00~12:00	坐月子餐
	11/19(二)	9:00~12:00	競技盃運動		1/8(三)	9:00~16:00	文化觀光與生活
	11/20(三)	9:00~12:00	社區休閒與生活				
	11/21(四)	9:00~12:00	快樂的樂齡族				
	11/22(五)	9:00~12:00	樂齡太極				