



# 開南大學 113 學年度「樂齡大學」招生簡章

## 一、招生對象

年滿 55 歲，身體健康情況良好(不須扶持行動、無照護需求)，不限學歷，具備基本識字能力之國民，**以未曾參與者優先錄取。**



## 二、招生人數

預計 30 人，僅此一班，欲報從速。

## 三、報名方式

### 1. 預先登記填寫 Google 調查表：

請先上網預先填寫基本資料及健康狀況調查表，**未填寫完成者，恕不受理報名。**網址：  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeab4xQOgkvdyL9iM9YgRYJwjlWE25QQ0bC0fJAdx8YKRKafA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeab4xQOgkvdyL9iM9YgRYJwjlWE25QQ0bC0fJAdx8YKRKafA/viewform?usp=sf_link)

### 2. 填寫簡式報名表及現場繳交資料：

簡式報名表(如附件)，資料內含身分證正反兩面影本、二吋照片一張、申請汽機停車證需填寫汽機車證號與車牌號碼照片，供查驗佐證。敬請先填妥表格，備齊資料，以利報名。

### 3. 報名收件日期：

**113.9.18(三)~113.9.20(五)上午 10:00~12:00**，至誠樓 7 樓 A726 室辦理報名及繳費事宜。

### 4. 錄取公告：錄取作業

- (1) 以未曾就讀本校樂齡大學之新生優先報名錄取。
- (2) 近兩年內未就讀之舊生、或舊生如有帶新生報名，需陪同新生一起就讀者，可一併優先，一位新生限由一位舊生陪同。
- (3) 近兩年內有就讀、未帶新生之舊生請先登記，如有名額可補上。

**全部依報名作業(報名資料及費用繳交)完成順序錄取，錄取名單 113.9.23(一)另行公告。**

### 5. 詢問電話：林慧貞老師 03-3412500\*6102 或 0978762988，相關訊息亦可參閱本校樂齡大學網頁(開南大學首頁下方) <https://senior.knu.edu.tw/p/404-1037-46674.php?Lang=zh-tw>

## 四、收費標準

### 1. 學費：全學年(兩學期)合計 3,000 元，報名時兩學期一併繳交。

低收、中低收或領有身心障礙手冊之 55 歲以上國民，保障 3 個名額，學費減半。

### 2. 停車證：汽車停車證每期新台幣 300 元，機車停車證每期新台幣 100 元。

### 3. 上課使用課程材料工具、校外教學門票、午餐等費用，依使用者付費，由學員自行負擔。

## 五、上課地點及開學日期

### 1. 上課地點：開南大學(桃園市蘆竹區開南路一號)。

### 2. 開學日期：上學期 113.10.16(三)，下學期 114.3.5(三)。

每次上課 3 小時，每週 9 小時為原則，上下學期各授課 12 週，全學年共計 216 小時。

## 六、學員權益

1. 製作專屬學員識別證。
2. 依學校相關規定，可繳交費用辦理本校圖書證，進入校內圖書館並借閱書籍。
3. 依教育部相關規定，全學年出席率達九成以上者，本校得頒發結業證書。

## 七、其他注意事項

1. 本班已獲教育部費用部分補助，故不另行其他折扣優惠。
2. 樂齡大學若因招生不足未能開課者，所繳費用無息退還，學員不得有任何異議。
3. 為共同守護校園健康，校園室內外得自主佩戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀時，請依個人健康狀況需求可請假在家休息，照顧好自己。



## 開南大學 113 學年度樂齡大學課程表

課程類別	第一學期		第二學期	
	課程名稱	時數	課程名稱	時數
高齡相關 (占 20%以上)	樂齡大學新生活(含開學典禮)	6	聽你的故事(含結業式)	6
	療癒心慢活	6	心理壓力與調適	6
	勇敢追夢的第三人生	6	樂齡志工服務	6
	快樂的樂齡族	6	溝通零距離-兩代電力公司	6
	小計 48 小時 · 22%			
健康休閒 (占 20%以上)	樂齡太極	6	養生太極	6
	樂齡射箭	6	樂齡運動傷害防護	6
	競技疊杯運動	6	韓風樂活：快樂學韓語	6
	中東肚皮舞	6	樂齡運動保健	6
小計 48 小時 · 22%				
學校特色 (占 40%以上)	健康蔬食	6	中式點心	6
	坐月子餐	6	藥膳料理	6
	個人魅力形象設計	9	原住民族生活文化	9
	文化觀光與生活(含校外教學)	9	生態觀光與環境教育(含校外教學)	9
	休閒體驗與解說(含校外教學)	9	休閒農場體驗(含校外教學)	9
	社區休閒與生活	9	客家飲食與文化	9
小計 96 小時 · 44%				
生活新知 (占 10%以上)	健康醫學新知	6	生活法律新知	3
			社區公衛保健	3
	健康照護新知	6	生活攝影與拍照	6
小計 24 小時 · 11%				
全學年合計 216 小時				