



開南大學 114 學年度【第二學期】樂齡大學課程表

115.03

週次	日期	時間	授課地點	課程名稱	授課老師
1	03/16(一)				
	03/17(二)	9:00~12:00	B519	生活法律新知	戴一帆
	03/18(三)	9:00~12:00	校外教學地點	聽你的故事 1	林慧貞
	03/19(四)				
	03/20(五)				
2	03/23(一)				
	03/24(二)				
	03/25(三)	9:00~12:00	B519	溝通零距離-兩代電力公司 1	陳婷枚
	03/26(四)				
	03/27(五)	9:00~12:00	校外教學地點	聽你的故事 2	林慧貞
3	03/30(一)				
	03/31(二)				
	04/01(三)	9:00~12:00	B519	溝通零距離-兩代電力公司 2	陳婷枚
	04/02(四)				
	04/03(五)				
4	04/06(一)				
	04/07(二)				
	04/08(三)	9:00~16:00	校外教學地點	樂樂棒球 1&2	余浩奕
	04/09(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	中式點心 1	邱燕燕
	04/10(五)				
5	04/13(一)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	中式點心 2	邱燕燕
	04/14(二)				
	04/15(三)	9:00~12:00	B519	樂齡運動傷害防護 1	劉菊枝
	04/16(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	藥膳料理 2	邱燕燕
	04/17(五)	10:30~12:00	行政大樓 6 樓羽 球館	羽球社團活動 1	賴明鈞
	04/19(日)	9:00~12:00	校外教學地點	生態觀光與環境教育 1	劉良力
6	04/20(一)	9:00~16:00	校外教學地點	生態觀光與環境教育 2&3	劉良力
	04/21(二)				
	04/22(三)	9:00~12:00	B519	樂齡運動傷害防護 2	劉菊枝

	04/23(四)	9:00~12:00	MB30 中餐烘焙教室	藥膳料理 1	邱燕燕
	04/24(五)	10:30~12:00	行政大樓 6 樓羽 球館	羽球社團活動 2	賴明鈞
7	04/27(一)				
	04/28(二)	9:00~12:00	B519	樂齡運動保健 1	裴晉國
	04/29(三)	9:00~12:00	B519	認識文化資產 1	李汾陽
	04/30(四)	調課至 4/13			
	05/01(五)				
8	05/04(一)				
	05/05(二)	9:00~12:00	B519	樂齡運動保健 2	裴晉國
	05/06(三)	9:00~16:00	校外教學地點	認識文化資產 2&3	李汾陽
	05/07(四)	9:00~12:00	B519	樂齡志工服務 1	徐鈺婷
	05/08(五)	9:00~12:00	行政大樓 6 樓羽 球館	養生太極 1	藍孝勤
9	05/11(一)				
	05/12(二)	9:00~12:00	B519	生活攝影與拍照 1	趙哲聖
	05/13(三)				
	05/14(四)	9:00~12:00	喜憨兒桃園南門 公園庇護商店	樂齡志工服務 2	徐鈺婷
	05/15(五)	9:00~12:00	行政大樓 6 樓羽 球館	養生太極 2	藍孝勤
10	05/18(一)				
	05/19(二)	9:00~12:00	B519	生活攝影與拍照 2	趙哲聖
	05/20(三)	9:00~12:00	B519	藝術文化與生活 1	林慧貞
	05/21(四)				
	05/22(五)	9:00~16:00	校外教學地點	藝術文化與生活 2&3	林慧貞
11	05/25(一)				
	05/26(二)				
	05/27(三)	9:00~12:00	B519	休閒農場體驗 1	張誠信
	05/28(四)	9:00~12:00	B519	心理壓力與調適 1	柯雅文
	05/29(五)				
12	06/01(一)				
	06/02(二)				
	06/03(三)	9:00~16:00	校外教學地點	休閒農場體驗 2&3	張誠信
	06/04(四)	9:00~12:00	B519	心理壓力與調適 2	柯雅文
	06/05(五)				
13	06/09(二)	9:00~12:00	B519	社區公衛保健	江慶芸

說明：

一、樂齡大學主要授課教室：卓越樓 B519 教室。

二、課程時段與教室異動：因授課專業教室使用設備需求或行程安排等因素，有些課程時段或地點調整如下～

(一)校外教學

1. 《聽你的故事》

- 115/03/18(三)9:00-12:00校外教學，共3小時，地點：桃園市立圖書館-青埔智慧科技分館，地址：320014桃園市中壢區領航北路一段100號，電話：(03)287-5127。

本場次請自行前往，9:30青埔智慧科技分館門口集合、點名與簽到，10:00-12:00館場參訪(已預約導覽解說與體驗活動)，12:00解散。

- 115/03/27(五)9:00-12:00校外教學，共3小時，地點：桃園市蘆竹國民運動中心，地址：桃園市蘆竹區仁愛路一段49號，電話：(03)263-9066。

本場次請自行前往，9:30蘆竹國民運動中心門口集合、點名與簽到，10:00-12:00館場參訪(已預約導覽與體驗課程，體驗課程分2班：肌力課程限15人，瑜珈課程25人)，12:00解散。

2. 《樂樂棒球》

- 115/04/08(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併兩次課程上整天，共6小時。

上午參訪行程～地點：龍潭棒球名人堂(名人堂花園大飯店)，地址：325桃園市龍潭區民生路141巷150號，電話：(03) 433-9090。

下午參訪行程～地點：手信霧隱城，地址：325桃園市龍潭區民豐一街99號，電話：(03) 4700598。

行程安排：上午8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時出發，10:00-12:00館場參訪。下午前往手信霧隱城(已預約導覽簡介)，12:00-15:00午餐用餐及館場自由參訪，15:00發車返回開南大學。

3. 《生態觀光與環境教育》

- 115/04/19(日)9:00-12:00、115/04/20(一)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，合併三次課程，共9小時。原時數9小時，授課教師義務協助，延伸為兩天一夜，地點：宜蘭龜山島、福山植物園，行程安排另行公告。

4. 《認識文化資產》

- 115/05/06(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，

合併兩次課程上整天，共6小時，地點：新竹北埔老街，地址：314
新竹縣北埔鄉北埔街。

行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時
出發，10:00-12:00北埔老街參訪，12:00-13:00老街自行用餐，
13:00-15:00秀巒公園參訪，15:00發車返回開南大學。

5. 《藝術文化與生活》

- 115/05/22(五)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，
合併兩次課程上整天，共6小時。

上午參訪行程~地點：國立故宮博物院，地址：111臺北市士林區
至善路二段221號，電話：(02) 2881-2021。

下午參訪行程~地點：松菸文創園區，地址：3 110055 台北市信
義區光復南路133號，電話：(02) 2765-1388。

行程安排：7:20前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，7:30準時
出發，9:00-12:00故宮博物院參訪(已預約導覽解說)，12:00-13:00
故宮博物院自行用餐，13:00-15:00松菸文創園區參訪(已預約導覽
解說)，15:00發車返回開南大學。

6. 《休閒農場體驗》

- 115/06/03(三)9:00-16:00校外教學，因參訪課程需至校外上課，
合併兩次課程上整天，共6小時，地點：新北市平溪區菁桐社區，
地址：226新北市平溪區菁桐街65-1號(新北市平溪區菁桐社區發
展協會)。

行程安排：8:50前校門口圓環集合、簽到、大合照完成，9:00準時
出發，10:00-15:00新北市平溪區菁桐社區參訪，15:00發車返回開
南大學。

(二)動態課程活動

1. 《溝通零距離-兩代電力公司2》115/04/01(三) 9:00-12:00，地點：開
南大學B519教室。本次課程融入代間教育理念，將有大學部青年學子
共同參與上課，誠摯邀請學員踴躍出席，一同交流互動，促進世代之間
的理解與學習。
2. 《樂齡運動傷害防護》115/04/15(三)、115/04/22(三)，地點：開南
大學B519教室或卓越樓8F健康促進中心。本課程含實作活動，請學員
穿著輕便休閒服裝，並自備毛巾與水壺，以利課程進行。
3. 《樂齡運動保健》115/04/28(二)、115/05/05(二)，地點：開南大學
B519教室。本課程含實作活動，請學員穿著輕便休閒服裝，並自備毛

巾與水壺，以利課程進行。

4. 《樂齡志工服務》115/05/14(四)，地點：待定。本次課程進行志工服務，請學員穿著輕便休閒服裝，以利課程進行。
5. 《生活攝影與拍照》115/05/12(二)、115/05/19(二)，地點：開南大學B519教室或校園。本課程含實作活動，請記得攜帶手機，以利攝影與拍照進行。
6. 《樂齡太極》115/05/08(五)、115/05/15(五)，地點：行政大樓6F羽球館。本課程含實作活動，請學員穿著輕便休閒服裝，並自備毛巾與水壺，以利課程進行。

(三)自主社團活動

1. 《羽毛球社》115/04/17(五)10:30-11:30、115/04/24(五)10:30-11:30，安排2次羽球社團活動，地點：行政大樓6F羽球館，備有球拍及羽球可借用，10:30-11:30羽球社團活動，因場地維護不易，社團活動後11:30-12:00請協助場地清潔與復原。